

TH3

TRIATHLONHARDCAIOBÁ

CERTIFICADO

Certificamos que o(a) atleta: **LUCIANA THAIS PILZ**

Completo(u) o evento: **TH3 TRIATHLON HARD 2019**

No dia: **07/04/2019**

Com o seguinte desempenho:



NATAÇÃO

00 : 42 : 40

Ritmo

02:14

100/m



CICLISMO

03 : 06 : 50

Velocidade média

28,90

km/h



CORRIDA

02 : 13 : 00

Ritmo

06:20

min/km



TEMPO

06 : 02 : 30



CIRCUITO
RENAULT
TRIATHLON 2019



Colocação GERAL

30



Colocação FAIXA ETÁRIA

2

Modalidade: **112.9k** Faixa etária: **F2529**

Equipe: **WORKOUT GAROPABA**

